

# Sylvie, bénévole au cœur de la Croix-Rouge

Intervenir en cas de malaise cardiaque, sauver un enfant qui s'étouffe ou simplement savoir donner l'alerte en cas d'accident... Voici ce que fait chaque bénévole de la Croix Rouge, et notamment Sylvie Fischmeister, 49 ans, taxi dans la région de Briouze.

## Une activité riche au sein de l'association



Sylvie, en tenue de secouriste.

Cette Briouzaine dispose d'un peu de temps libre pour pouvoir aider les personnes, « *C'est forcément difficile au niveau de la vie de famille. Surtout pour le responsable d'équipe car il est parfois difficile de regrouper du monde* ».

Les interventions sont plus ou moins variées, dans différents lieux et sont de plus en plus nombreuses en période d'été « *Je fais environ dix interventions par an, comme dans les festivals, les foires, les associations sportives...* »

Comme dans chaque action de solidarité, il y a toujours des souvenirs plus ou moins marquants, des bons comme des mauvais « *Je vais vous donner un exemple qui va peut-être vous paraître bête, mais voir la tête des coureurs à leur arrivée d'un marathon me marque assez, c'est un souvenir assez sympa* ».

## Être bénévole à la Croix Rouge

Sylvie a intégré l'association le 28 février 2006. « *Pour pouvoir en faire partie, il a fallu que je contacte le Président de la Croix-Rouge de Flers. Il m'a donné un rendez-vous pour faire une formation. La formation consiste à apprendre les premiers gestes de secours, à faire des pansements...* ». Pour être bénévole à la Croix Rouge il faut « *savoir être à l'écoute des personnes, les reconforter ; faire preuve de dynamisme, être patient et déterminé et être responsable* ». Cela fait maintenant 5 ans, que Sylvie est bénévole, elle a su trouver le plaisir d'être avec d'autres secouristes, et d'avoir la sensation d'être utile !

Si vous aussi vous voulez devenir bénévole, appelez Denis Lefrançois, président de l'association de Flers : 8 rue du collège, 61100 Flers au 02.33.64.31.00 ou consultez le site officiel [www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr)

### Encadré :

La Croix-Rouge est un **mouvement humanitaire** international, fondé par Henri DUNANT présent dans 186 pays. C'est la première association dans le domaine du **1er secours**.

Les membres de la Croix Rouge se regroupent autour de **7 principes fondamentaux** : Humanité, Impartialité, Neutralité, Indépendance, Volontariat, Unité, Universalité.

Il y a plus de 97 millions de bénévoles dans le monde.

➔ Source : [www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr)