

Comment bien travailler sans aller au collège...



Étape 1 : Le réveil

Je ne me lève pas trop tard : 8 h paraît être un bon compromis



Étape 2 : Le matin

Je prends le temps de me préparer (petit-déjeuner complet, habillement, toilette) mais pas plus d'une heure.



Étape 3 : Au travail

Dès 9h, je commence ma séance de travail jusqu'au déjeuner, en me ménageant quelques pauses de temps en temps. J'en fais de même l'après midi.



Étape 4 : L'ENT

Je n'hésite pas à me connecter lors de moments moins sollicités, en soirée, j'imprime/j'enregistre ainsi les documents nécessaires pour ma séance suivante. En cas de difficulté, je persévère et contacte le collègue pour régénérer mes codes. Je me déconnecte dès que j'ai récupéré mon travail pour libérer les accès aux autres élèves et aux enseignants.



Étape 5 : J'ai confiance en moi

Je travaille le mieux possible, sans me sentir surcharger. Je n'hésite pas à communiquer avec mes enseignants lors de difficultés de compréhension.



Étape 6 : Je me détends

Les semaines qui viennent vont potentiellement être longues alors je prends soin de moi et me détends régulièrement en évitant une surexposition aux écrans.



Étape 7 : Les Parents

Etre accompagné est essentiel pour bien réussir, peut-être plus encore que d'habitude en cette période particulière. Les parents peuvent communiquer avec les enseignants qui restent disponibles pour vous aider.



BON COURAGE A TOUS ET PRENEZ SOIN DE VOUS